

Tolerância Geral: $\pm 5\%$



14,62 m²



0,00 m



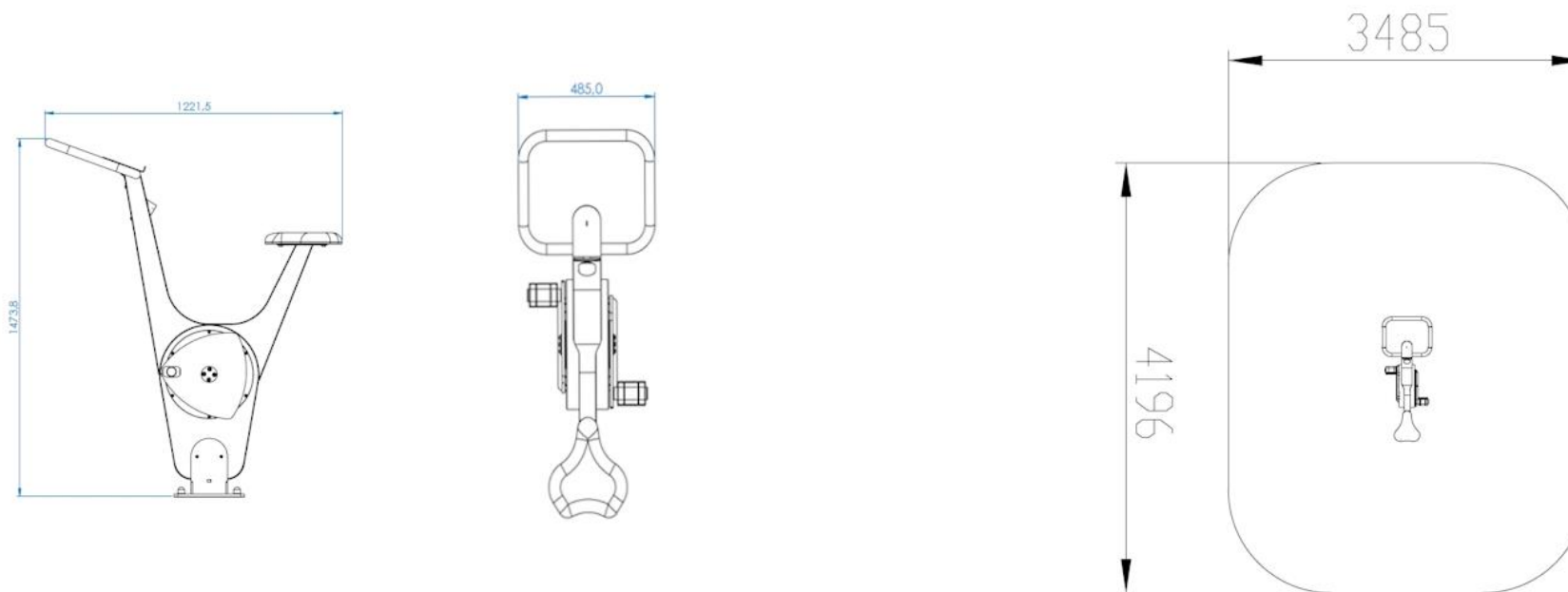
+12



1



MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES



0,09m³



01:00h



2x



0,00kg



0,00kg



DESCRIÇÃO



Equipamento BragSPORT, "BIO-ELECTRIC BICICLETA", para treino cardiovascular, composto por estrutura central em tubo 150x100mm e restante em 90x90mm em aço carbono decapado, com tratamento primário à base de zinco C5 e acabamento lacado ao RAL 600 Deep Blue, à temperatura de 230°, com chapa do mesmo material. Suporte de assento e mãozeiras compostos por tubos inox 304 ø35mm, sendo o assento ajustável em 13 pontos. Painéis Laterais em chapa Aço carbono decapado, com tratamento primário à base de zinco C5 e acabamento, à temperatura de 230°. Contém uma porta-carga USB autoalimentada através de um motor elétrico de 60 watts com 2000 rotações por minuto, sendo a potência da carga gerada de acordo com a velocidade da utilização.

PLANO DE MANUTENÇÃO

Semanalmente: verifique visualmente o estado geral do jogo, garantindo que não haja quebras ou danos aos usuários.

Mensalmente: verifique se as articulações têm um movimento uniforme.

Lubrifique se apropriado. Garantir que a estabilidade estrutural do jogo seja a mesma do primeiro dia.

Verifique a condição de todos os parafusos e suas proteções.

Anualmente: verifique a ausência de corrosão nas partes metálicas.

Verifique todas as fundações.

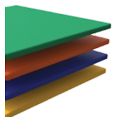
Medidas gerais (CxLxA): 1221,5x485x1473,8mm

Área de segurança: 14,62m² | Área livre: 4196x3485mm

Faixa etária: +12 anos

Nº de utilizadores: 1

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidade monocolor ou bicolor, livre de HPA. Caracterizado pela sua extrema leveza e elasticidade, resistência a produtos químicos, corrosão, raios UV (UNE EN ISO 4892), alta resistência à inflamabilidade (UNE-EN ISO 11925-2) e resistência a impactos (ISO 527-1).

Não necessita de qualquer manutenção.

Garantia: 15 anos



FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO

Ferragens em aço eletrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



TUBO AÇO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR - S275JR, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo até 2mm de espessura).

Tubo de perfil oco circular (EN 10219-1/2), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JRH - S275JRH - S355J2H, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo superior a 2mm de espessura).

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

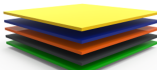
Lacagem: Pintura electrostática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.

Garantia: 10 anos



TUBO AÇO INOX AISI 304

Tubo em aço inoxidável AISI 304 (EN 10296-2:2006), acabamento 2B, que lhe confere um aspeto semi-brilhante e uniforme. Este tubo garante elevado nível de proteção anti corrosão e tem boa resistência térmica e mecânica



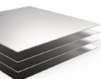
CHAPA EM AÇO LACADA

Chapa de aço lisa (EN 10327) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR, de acordo com a norma EN 10025-2.

Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;

Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230°C;

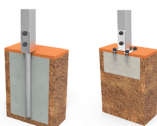
Lacagem: Pintura electrostática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230°C, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.



CHAPA EM AÇO INOX AISI 304

Chapa de aço inoxidável AISI 304, de acordo com a norma EN 10088-2:2014, com acabamento 2B, que lhe confere um aspeto semi-brilhante e uniforme.

Com elevado nível de proteção anti corrosão e boa resistência térmica e mecânica.



SISTEMA DE FIXAÇÃO

Tipo Y - Composto por âncora metálica chumbada ao solo, evitando que o prumo entre em contato direto com o solo, aumentando a durabilidade dos materiais e facilitando futuras manutenções.

A âncora metálica é fabricada em chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461.

ALTERNATIVA

Tipo X - Composto por âncora metálica aparafusada ao solo, evitando que o prumo entre em contato direto com o solo, aumentando a durabilidade dos materiais e facilitando futuras manutenções.

A âncora metálica é fabricada em chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461.

FUNÇÕES DESPORTIVAS



EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO

Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:

FÍSICOS: limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.

MENTAIS: relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.



BIO-ELECTRIC BICICLETA

Postura bípede, olhar para a frente com o queixo na posição normal, afaste as pernas à largura dos ombros, pés virados para a frente. Ponha os pés nos pedais e gire simultaneamente no sentido dos ponteiros do relógio ou em sentido contrário.

Para um exercício eficaz, o assento deve estar à altura adequada. Ao pedalar, os seus joelhos devem ficar ligeiramente flectidos quando os pedais estiverem na posição mais baixa.

NORMAS



EN 16630

Equipamentos de fitness fixos instalados no exterior

Requisitos gerais de segurança e métodos de ensaio

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRAGMAIA.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRAGMAIA, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRAGMAIA, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.

DESCRIPCIÓN



Equipamiento BragSPORT, "BIO-ELECTRIC BICICLETA", para entrenamiento cardiovascular, compuesto por una estructura central de tubo de 150x100 mm y el resto de 90x90 mm, fabricados en acero al carbono decapado, con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado lacado en color RAL 600 Deep Blue, a una temperatura de 230 °C, con chapa del mismo material.

El soporte del asiento y las empuñaduras están fabricados con tubos de acero inoxidable AISI 304 Ø35 mm, siendo el asiento ajustable en 13 posiciones.

Los paneles laterales están fabricados en chapa de acero al carbono decapado, con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado aplicado a una temperatura de 230 °C.

Incorpora un puerto de carga USB autoalimentado mediante un motor eléctrico de 60 vatios y 2.000 revoluciones por minuto, generando una potencia de carga proporcional a la velocidad de uso.

PLAN DE MANTENIMIENTO

Semanalmente:

Verifique visualmente el estado general del equipo, asegurándose de que no existan roturas o daños que puedan poner en riesgo a los usuarios.

Mensualmente:

Compruebe que las articulaciones presenten un movimiento uniforme.

Lubrique las articulaciones cuando sea necesario.

Asegúrese de que la estabilidad estructural del equipo se mantenga igual que el primer día.

Verifique el estado de todos los herrajes y de sus elementos de protección.

Anualmente:

Compruebe la ausencia de corrosión en las partes metálicas.

Inspeccione todas las cimentaciones.

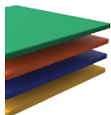
Dimensiones generales (L x An x A): 1221,5 x 485 x 1473,8 mm

Área de seguridad: 14,62 m² | Área libre: 4196 x 3485 mm

Edad recomendada: +12 años

Número de usuarios: 1

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidad, monocolor o bicolor, libre de HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), alta resistencia a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y resistencia a impactos (ISO 527-1).

No requiere ningún tipo de mantenimiento.

Garantía: 15 años.



HERRAJES DE ACERO ELECTROCINCADO

Herrajes de acero electrocincado, protegidos por cápsulas de polipropileno (PP).



TUBO ACERO LACADO

Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR - S275JR, según norma EN 10025-2. (Tubo de hasta 2mm de espesor).

Tubo de perfil circular hueco (EN 10219-1/2), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, según EN 10025-2. (Tubo de más de 2mm de espesor).

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

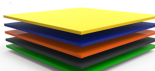
Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.

Garantía: 10 años.



TUBO ACERO INOX AISI 304

Tubo en acero inoxidable AISI 304 (EN 10296-2:2006), acabado 2B, que le confiere un aspecto semibrillante y uniforme. Este tubo garantiza un alto nivel de protección anticorrosión y posee buena resistencia térmica y mecánica.



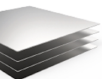
CHAPA EN ACERO LACADA

Chapa de acero lisa (EN 10327) laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR, según la norma EN 10025-2.

Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;

Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230°C.

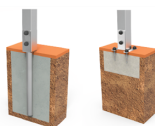
Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.



CHAPA EN ACERO INOX AISI 304

Chapa de acero inoxidable AISI 304, conforme a la norma EN 10088-2:2014, con acabado 2B, que le confiere un aspecto semibrillante y uniforme.

Con un alto nivel de protección anticorrosión y buena resistencia térmica y mecánica.



SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo Y - Compuesto por anclaje metálico hormigonado al suelo, evitando que el poste entre en contacto directo con el suelo, aumentando, de esta manera, la durabilidad de los dos materiales y facilitando futuros mantenimientos.

El Anclaje metálico está fabricado en chapa de acero carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente y con un espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461.

ALTERNATIVA

Tipo X - Compuesto por anclaje metálico atornillado al suelo, evitando que el poste entre en contacto directo con el suelo, aumentando, de esta manera, la durabilidad de los materiales y facilitando futuros mantenimientos.

El anclaje metálico está fabricado en chapa de acero carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente y con un espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461.

FUNÇÕES DEPORTIVAS



EFEITOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:

FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.

MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



BIO-ELECTRIC BICICLETA

Postura bípeda, mirar hacia delante con la barbilla en posición normal, coloque las piernas a la altura de los hombros, pies hacia delante. Coloque los pies en los pedales y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.

Para que el ejercicio resulte eficaz, el asiento debe de estar a la altura adecuada. Al pedalear, las rodillas deben permanecer ligeramente flexionadas cuando los pedales se encuentren en la posición más baja.

NORMAS



EN 16630

Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre

Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRAGMAIA, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRAGMAIA, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.

DESCRIPTION



BragSPORT Equipment "BIO-ELECTRIC BICICLETA", designed for cardiovascular training, consisting of a central structure made of 150 × 100 mm tubing and the remaining structure made of 90 × 90 mm tubing, manufactured in pickled carbon steel, with a C5 zinc-based primer treatment and a RAL 600 Deep Blue lacquered finish, applied at a temperature of 230°C, with sheet metal made of the same material. The seat support and handlebars are made of AISI 304 stainless steel tubes Ø35 mm, with the seat adjustable in 13 positions. The side panels are made of pickled carbon steel sheet, with a C5 zinc-based primer treatment and a finish applied at a temperature of 230 °C. The equipment includes a self-powered USB charging port, powered by a 60-watt electric motor operating at 2,000 revolutions per minute, with the generated charging power being proportional to the speed of use.

MAINTENANCE PLAN

Weekly:

Visually inspect the general condition of the equipment, ensuring that there are no breaks or damage that could endanger users.

Monthly:

Check that the joints operate with smooth and uniform movement.

Lubricate where appropriate.

Ensure that the structural stability of the equipment remains the same as on the first day.

Check the condition of all bolts and their protective covers.

Annually:

Check for the absence of corrosion on the metal parts.

Inspect all foundations.

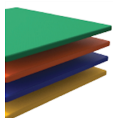
Overall dimensions (L × W × H): 1221.5 × 485 × 1473.8 mm

Safety area: 14.62 m² | Free space: 4196 × 3485 mm

Age range: +12 years

Number of users: 1

TECHNICAL FEATURES



BRAGPO

High-density monocolour or bicolor HDPE BragPO, BPA-free. Characterized by its extreme lightness and elasticity, resistance to chemicals, corrosion, and UV radiation (UNE EN ISO 4892), high fire-retardant performance (UNE EN ISO 11925-2), and impact resistance (ISO 527-1).

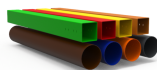
Requires no maintenance.

Warranty: 15 years



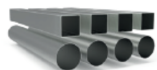
ELECTRO-GALVANIZED STEEL HARDWARE

Electro-galvanized steel hardware, protected by polypropylene (PP) caps.



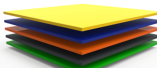
LACQUERED STEEL TUBE

Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR - S275JR, according to the standard EN 10025-2. (Tube up to 2mm thick).
Hollow circular profile tube (EN 10219-1/2), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JRH - S275JRH - S355J2H, according to EN 10025-2. (Tube greater than 2mm thick).
Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;
Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.
Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.
Guarantee: 10 years.



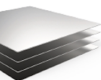
AISI 304 STAINLESS STEEL TUBE

Tube made of stainless steel AISI 304 (EN 10296-2:2006), 2B finish, giving a semi-bright and uniform appearance. This tube provides a high level of corrosion protection and has good thermal and mechanical resistance.



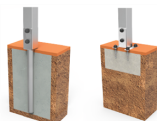
LACED STEEL PLATE

Laced smooth steel plate (EN 10327) hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR, according to EN 10025-2.
Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;
Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230°C.
Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230°C, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.



AISI 304 STAINLESS STEEL SHEET

Stainless steel sheet AISI 304, in accordance with standard EN 10088-2:2014, with 2B finish, giving a semi-bright and uniform appearance.
Provides a high level of corrosion protection and good thermal and mechanical resistance.



FIXING SYSTEM

Type Y - Composed of a metal anchor anchored in the ground with concrete, preventing the post from coming into direct contact with the ground, increasing the durability of the materials and facilitating future maintenance.
The metal anchor is made from carbon steel sheet, with an anti-corrosive hot-dip galvanisation treatment, with a thickness between 120 and 140µm, in accordance with EN ISO 1461.

ALTERNATIVE

Type X - Composed of a metal anchor bolted to the ground, preventing the post from coming into direct contact with the ground, increasing the durability of the materials and facilitating future maintenance.
The metal anchor is made from carbon steel sheet, with an anti-corrosive hot-dip galvanisation treatment, with a thickness between 120 and 140µm, in accordance with EN ISO 1461.

SPORTS FUNCTIONS



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE

Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:

PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.

MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.



BIO-ELECTRIC BIKE

Bipedal posture, look forwards with chin in normal position, spread legs shoulder-width apart, feet facing forwards. Put your feet on the pedals and turn simultaneously clockwise or anti-clockwise.

For an effective workout, the seat must be at the right height. When pedalling, your knees should be slightly bent when the pedals are in the lowest position.

STANDARTS



EN 16630

Permanently installed outdoor fitness equipment
Safety requirements and test methods

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRAGMAIA.

All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRAGMAIA, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRAGMAIA's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.

DESCRIPTION



Équipement BragSPORT « BIO-ELECTRIC BICICLETA » destiné à l'entraînement cardiovasculaire, composé d'une structure centrale en tube de 150 × 100 mm et du reste de la structure en tube de 90 × 90 mm, en acier au carbone décapé, avec un traitement primaire à base de zinc C5 et une finition thermolaquée RAL 600 Deep Blue, appliquée à une température de 230 °C, avec des tôles du même matériau. Le support de selle et les poignées sont réalisés en tubes d'acier inoxydable AISI 304 Ø35 mm, la selle étant réglable sur 13 positions.

Les panneaux latéraux sont fabriqués en tôle d'acier au carbone décapé, avec un traitement primaire à base de zinc C5 et une finition thermolaquée appliquée à une température de 230°C.

L'équipement est équipé d'un port de charge USB auto-alimenté par un moteur électrique de 60 watts tournant à 2 000 tr/min, la puissance de charge générée étant proportionnelle à la vitesse d'utilisation.

PLAN DE MAINTENANCE

Chaque semaine :

Vérifier visuellement l'état général de l'équipement afin de s'assurer de l'absence de ruptures, de détériorations ou de dommages susceptibles de compromettre la sécurité des utilisateurs.

Chaque mois :

Vérifier que les articulations présentent un mouvement fluide et régulier.

Lubrifier les articulations si nécessaire.

S'assurer que la stabilité structurelle de l'équipement reste identique à celle du premier jour.

Vérifier l'état de tous les boulons ainsi que de leurs capuchons de protection.

Chaque année :

Vérifier l'absence de corrosion sur les parties métalliques.

Contrôler l'ensemble des fondations.

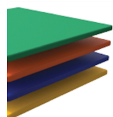
Dimensions hors tout (L × l × H) : 1221,5 × 485 × 1473,8 mm

Surface de sécurité : 14,62 m² | Espace libre : 4196 × 3485 mm

Tranche d'âge : +12 ans

Nombre d'utilisateurs : 1

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



BRAGPO

BragPO HDPE monocolore ou bicolore à haute densité, sans BPA. Caractérisé par sa légèreté et son élasticité extrêmes, sa résistance aux produits chimiques, à la corrosion et aux rayons UV (UNE EN ISO 4892), sa haute résistance au feu (UNE EN ISO 11925-2) et sa résistance aux chocs (ISO 527-1).

Ne nécessite aucun entretien.

Garantie : 15 ans



VISSERIE & BOULONNERIE EN ACIER ÉLECTROZINGUÉ

Accessoires en acier électrozingué, protégés par des capsules en polypropylène (PP).



TUBE EN ACIER LAQUÉ

Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR - S275JR selon la norme EN 10025-2. (Tube jusqu'à 2mm d'épaisseur).

Tube profilé circulaire creux (EN 10219-1/2), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JRH - S275JRH - S355J2H, selon EN 10025-2. (Tube de plus de 2mm d'épaisseur).

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil de rugosité idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C.

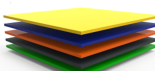
Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.

Garantie : 10 ans.



TUBE ACIER INOXYDABLE AISI 304

Tube en acier inoxydable AISI 304 (EN 10296-2:2006), finition 2B, offrant un aspect semi-brillant et uniforme. Ce tube garantit un haut niveau de protection contre la corrosion et présente une bonne résistance thermique et mécanique.



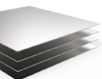
TÔLE EN ACIER LAQUÉ

Tôle en acier lisse (EN 10327) laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR, en accord avec la norme EN 10025-2.

Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil rugueux idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;

Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230°C;

Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230°C, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.



TÔLE EN ACIER INOXYDABLE AISI 304

Tôle en acier inoxydable AISI 304, conforme à la norme EN 10088-2:2014, avec finition 2B, offrant un aspect semi-brillant et uniforme.

Présente un haut niveau de protection contre la corrosion ainsi qu'une bonne résistance thermique et mécanique.



SYSTÈME DE FIXATION

Type Y - Composé d'un ancrage métallique ancré dans le sol avec du béton, empêchant le poteau d'entrer en contact direct avec le sol, augmentant la durabilité des matériaux et facilitant l'entretien futur.

L'ancrage métallique est fabriqué en tôle d'acier au carbone, avec un traitement anticorrosif de galvanisation à chaud, d'une épaisseur comprise entre 120 et 140 µm, conformément à la norme EN ISO 1461.

ALTERNATIF

Type X - Composé d'un ancrage métallique boulonné au sol, empêchant le poteau d'entrer en contact direct avec le sol, augmentant la durabilité des matériaux et facilitant l'entretien futur.

L'ancrage métallique est fabriqué en tôle d'acier au carbone, avec un traitement anticorrosif de galvanisation à chaud, d'une épaisseur comprise entre 120 et 140 µm, conformément à la norme EN ISO 1461.

FONCTIONS SPORTIVES



EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE

Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:

PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.

MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.



VÉLO BIOÉLECTRIQUE

Position bipède, regard vers l'avant, menton en position normale, jambes écartées à la largeur des épaules, pieds tournés vers l'avant. Poser les pieds sur les pédales et tourner simultanément dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse.

Pour un entraînement efficace, le siège doit être à la bonne hauteur. Lorsque vous pédalez, vos genoux doivent être légèrement pliés lorsque les pédales sont en position basse.

NORMES



EN 16630

Modules fixes d'entraînement physique de plein air
Exigences de sécurité et méthodes d'essai

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRAGMAIA.

Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRAGMAIA, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRAGMAIA peut engager à la responsabilité civile et pénale.