bragmaia®
technology for elegance

G2606I

16,00 m²

0,00 m

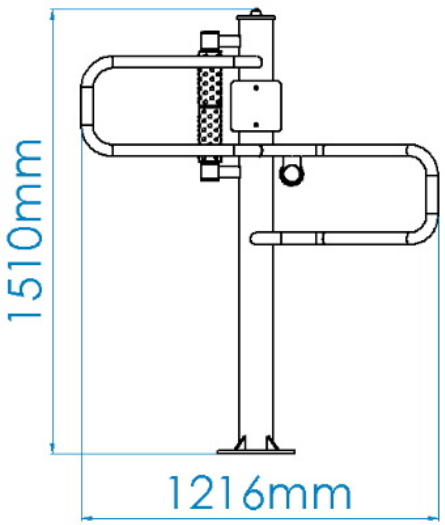
+12

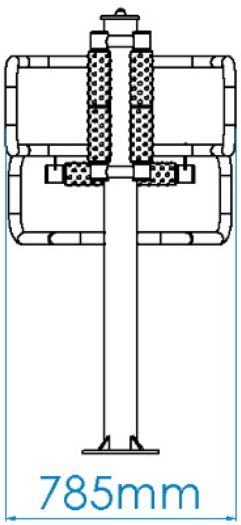
2

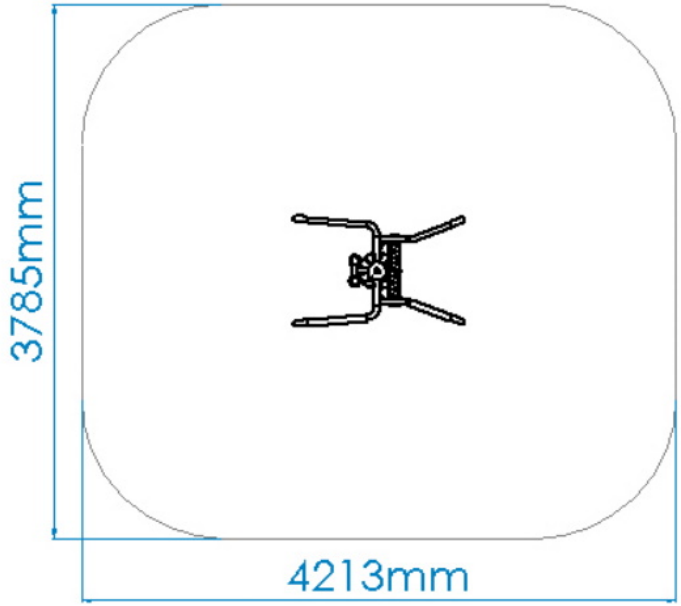
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag PLAY brag URBAN brag SPORT

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES /MESURES GÉNÉRALES







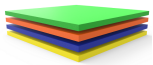
0,00m³	02:00h	2x	0,00kg	0,00kg

DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, biosaudável MASSAGEM, para relaxar a tensão muscular da cintura e das costas, composto por estrutura central em tubo estrutural Ø114,3x3mm, restantes em tubos de Ø60x3mm, Ø40x2mm e chapa em aço inox 304. Painéis em Bragpo azul e mãozeiras em borracha termoplástica. Placa de instruções em PVC com impressão digital e laminação. Rolamentos esféricos em aço electrozincado e ferragens em aço inox. Fixação ao solo apoio X (aparafusar). Com opção adicional de apoio Y (chumbar).

Medidas gerais (CxLxA): 785x1216x1510mm
Área de segurança: 16m2 | Área livre: 4213x3785mm
Faixa etária: +12 anos
Nº de utilizadores: 2

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



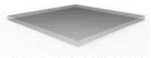
BRAGPO
BragPO HDPE de alta densidade monocolor ou bicolor, livre de HPA. Caracterizado pela sua extrema leveza e elasticidade, resistência a produtos químicos, corrosão, raios UV (UNE EN ISO 4892), alta resistência à inflamabilidade (UNE-EN ISO 11925-2) e resistência a impactos (ISO 527-1). Não necessita de qualquer manutenção.
Garantia: 15 anos

ROLAMENTO ESFÉRICO
Rolamentos esféricos rígidos de uma carreira de esferas tampados com vedação em borracha para o fechamento, de acordo com a norma DIN 925-1.

FERRAGENS EM AÇO INOX
Ferragens em aço inox, de acordo com a norma NF EN 10088, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.

TUBO AÇO INOX AISI 304
Tubo em aço inoxidável AISI 304, de acordo com a norma EN 14301, com acabamento 2B.
Garantia: 15 anos.

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440



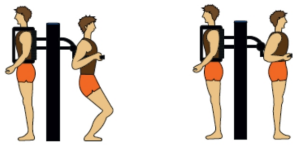
CHAPA EM AÇO INOX AISI 304
Chapa de aço lisa (EN 10327) de aço laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço inoxidável AISI 304, de acordo com a norma EN 14301, com acabamento 2B.

PUNHO BIOSAUDÁVEL
Punho cilíndrico em borracha termoplástica preta para biosaudável.

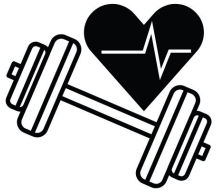
PLACA GERIÁTRICO
Fabricada em chapa de PVC rígido com 170x170x10mm, de moldagem simples, com alta resistência a produtos químicos, resistente aos impacto, auto extinguível (Classe M1), excelente isolamento elétrico e térmico e não é toxico. Impressão digital em várias cores sobre vinil com acabamento laminado, com proteção UV e anti grafiti.

SISTEMA DE FIXAÇÃO
Tipo X - Sistema de fixação standart, composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.
Tipo Y - Opcional, composto por apoio metálico embutido no solo e chumbada com betão.
O apoio metálico é fabricado em tubo Ø114mm e chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.
NOTA: Deve assegurar que o equipamento é instalado corretamente face ao negativo. Alinhe a furação do equipamento perante a furação do negativo conforme ilustra a imagem da instalação.

FUNÇÕES DESPORTIVAS



MASSAGEM
MODO DE EXECUÇÃO
Levante-se e apoie a cintura ou as costas sobre o cilindro de massagem exercendo uma ligeira pressão. Com as costas retas, flexione e estique os joelhos, deslocando o corpo para cima e para baixo; ou da direita para a esquerda, utilizando o comando de pressão do cilindro para que este, realize as massagens na cintura ou nas costas.
MÚSCULOS ENVOLVIDOS
Permite de relaxar os músculos das costas (trapézio, dorsal e oblíquos) como da cintura (glúteo), o que melhora a postura e a respiração dos praticantes.



EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO
Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:
FÍSICOS: limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.
MENTAIS: relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.

NORMAS

EN 16630
Equipamentos de fitness fixos instalados no exterior
Requisitos gerais de segurança e métodos de ensaio

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRAGMAIA.
Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRAGMAIA, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRAGMAIA, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.

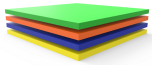
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, biosaludable MASAJE, para relajar la tensión muscular de la cintura y de la espalda, compuesto por estructura central en tubo estructural Ø114,3x3mm, restantes en tubos de Ø60x3mm, Ø40x2mmy chapa en acero inoxidable 304. Paneles en Bragpo azul y empuñaduras en caucho termoplástico. Tablero de instrucciones en PVC con impresión digital y laminación. Rodamientos esféricos de acero electrozincado y herrajes de acero inoxidable. Sujeción al suelo soporte X (atornillado). Con opción adicional de soporte Y (hormigonado).

Medidas generales (LxAxA): 785x1216x1510mm
Área de seguridad: 16m2 | Área libre: 4213x3785mm
Grupo de edad: +12 años
Número de usuarios: 2

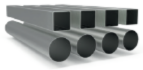
CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



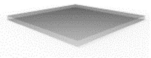
BRAGPO
BragPO HDPE de alta densidad monocolor o bicolor, sin HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y al impacto (ISO 527-1). No necesita ningún tipo de mantenimiento.
Garantía: 15 años

RODAMIENTO ESFÉRICO
Rodamientos esféricos rígidos de una hilera con junta de goma de cierre, según DIN 925-1.

HERRAJES EN ACERO INOX
Herrajes en acero inox, según NF EN 10088, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



TUBO ACERO INOX AISI 304
Tubo en acero inoxidable AISI 304, según la norma EN 14301, con refinamiento 2B.
Garantía: 15 años.



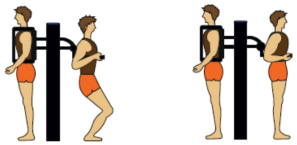
CHAPA EN ACERO INOX AISI 304
Chapa en acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero inoxidable AISI 304, según norma EN 14301, con refinamiento 2B.

EMPUÑUDURA
Empuñadura cilíndrica de caucho termoplástico negro para biosaludable.

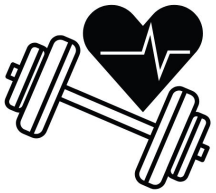
PLACA GERIÁTRICA
Fabricada en chapa de PVC rígido con 170x170x10mm, de moldeo simple, con alta resistencia a productos químicos, resistente a los impactos, auto extinguible (Clase M1), excelente aislamiento eléctrico y térmico y no es tóxico. Impresión digital en varios colores sobre vinilo con acabado laminado, con protección UV y anti grafiti.

SISTEMA DE FIJACIÓN
Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.
Tipo Y - Opcional, compuesto por una base metàlica o poste embutido al suelo y con relleno de hormigón.
El soporte metálico está fabricado en tubo Ø114mm y chapa de acero de carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con un espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que el poste entre en contacto directo con el suelo. Su fijación al suelo es realizado por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad del poste y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.
NOTA: Debe asegurarse de que el equipo se instala correctamente frente al negativo. Alinee el taladro del equipo perante el taladro del negativo como ilustra la imagen de la instalación.

FUNCIONES DEPORTIVAS



MASAJE
MODO DE EJECUCIÓN
Póngase de pie y apoye la cintura o la espalda sobre el cilindro de masaje ejerciendo una ligera presión. Con la espalda recta, flexione y estire las rodillas desplazando el cuerpo hacia arriba y hacia abajo; o bien de derecha a izquierda utilizando el mando de presión del cilindro para que éste, realice los masajes de cintura o espalda.
MÚSCULOS IMPLICADOS
Permite relajar los músculos de la espalda (trapecio, dorsal y oblicuos) como de la cintura (glúteo), que mejora la postura y la respiración de los practicantes.



EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO
Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:
FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.
MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.

NORMAS

EN 16630
Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.
Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRAGMAIA, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRAGMAIA, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.

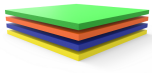
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

Equipment BragSPORT, biohealthy MASSAGE, to relax the muscular tension of the waist and back, composed of central structure in structural tube Ø114,3x3mm, remaining in tubes of Ø60x3mm, Ø40x2mm and stainless steel 304. Panels in blue Bragpo and hands in thermoplastic rubber. Instruction board in PVC with digital printing and lamination. Spherical bearings in electroplated steel and stainless steel hardware. Ground attachment support X (screwing). With additional support option Y (concreting).

General measurements (LxWxH): 785x1216x1510mm
Security area: 16m2 | Free area: 4213x3785mm
Age range: +12 years
Number of users: 2

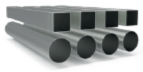
TECHNICAL FEATURES



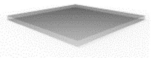
BRAGPO
BragPO HDPE of high density in one color or bicolor, free of HPA. Characterized by its extreme lightness and elasticity, resistance to chemicals, corrosion, UV rays (UNE EN ISO 4892), to flammability (UNE-EN ISO 11925-2) and impact (ISO 527-1). It doesn't need any maintenance.
Guarantee: 15 years.

SPHERICAL BEARING
Single row rigid spherical ball bearings with rubber seal for closing, in accordance with DIN 925-1.

STAINLESS STEEL HARDWARE
Stainless steel, in accordance with NF EN 10088, protected by polypropylene PP capsules.



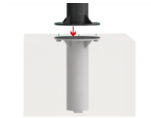
STAINLESS STEEL TUBE AISI 304
Tube in stainless steel AISI 304, according to EN 14301, with finish 2B.
Guarantee: 15 years.



STAINLESS STEEL PLATE AISI 304
Smooth stainless steel plate (EN 10327) hot rolled steel (EN 10027-1 e CR 10260), with stainless steel AISI 304, according to EN 14301, with finish 2B.

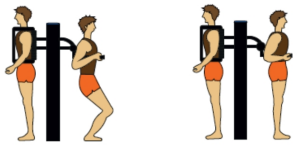
HANDLE
Black thermoplastic rubber cylindrical handle for bio healthy steering wheel.

GERIATRIC PLAQUE
Made of hard PVC sheet with 170x170x10mm, simple molding, with high chemical resistance, impact resistant, self-extinguishing (Class M1), excellent electrical and thermal insulation and is not toxic. Digital printing in various colors on vinyl with laminated finish, with UV protection and anti graffiti.

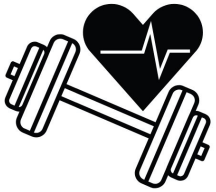


FASTENING SYSTEM
Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.
Type Y - Optional, composed of built-in metal base or plumbing applied directly to the ground and concrete sinker.
The metal support is made of Ø114mm tube and carbon steel plate, with corrosion-resistant hot dip galvanisation treatment between 120 and 140µm thick according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb line coming into direct contact with the ground. Its attachment to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.
NOTE: You must ensure that the equipment is installed correctly against the negative. Align the drilling of the equipment with the drilling of the negative as illustrated in the image of the installation.

SPORTS FUNCTIONS



MASSAGE
EXECUTION MODE
Stand up and rest your waist or back on the massage cylinder with slight pressure. With your back straight, bend and stretch your knees by moving the body up and down; or from right to left using the cylinder pressure knob so that the cylinder performs the massage waist or back.
MUSCLES INVOLVED
It allows to relax the muscles of the back (trapezius, dorsal and oblique) as of the waist (gluteus), which improves the posture and breathing of practitioners.



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE
Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:
PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.
MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

STANDARTS

EN 16630
Permanently installed outdoor fitness equipment
Safety requirements and test methods

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRAGMAIA.
All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRAGMAIA, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRAGMAIA's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.

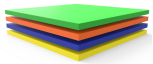
PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

Equipement BragSPORT, biosanté MASSAGE, pour détendre la tension musculaire de la taille et du dos, composé d'une structure centrale en tube structural Ø114,3x3mm, reste en tubes de Ø60x3mm, Ø40x2mm et tôle en acier inoxydable 304. Panneaux en Bragpo bleu et poignées en caoutchouc thermoplastique. Plaque d'instructions en PVC avec empreinte digitale et laminage. Roulements sphériques en acier électrozingué et ferrures en acier inoxydable. Fixation au sol support X (visser). Avec option supplémentaire de soutien Y (bétonner).

Mesures générales (LxLxH) : 785x1216x1510mm
Zone de sécurité : 16m2 | Zone libre : 4213x3785mm
Tranche d'âge : +12 ans
Nombre d'utilisateurs : 2

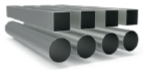
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES



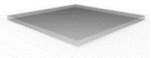
BRAGPO
BragPO HDPE d'une couleur ou bicolore de haute densité, sans HPA. Caractérisé par son extrême légèreté et élasticité, résistante aux produits chimiques, à la corrosion, aux rayons UV (UNE EN ISO 4892), à l'inflammabilité (UNE-EN ISO 11925-2) et aux impacts (ISO 527-1). Pas d'entretien nécessaire.
Garantie: 15 ans.

ROULEMENT SPHÉRIQUE
Roulements à billes rigide, à une rangée avec joint en caoutchoux pour la fermeture, selon la norme DIN 925-1.

FERRURES EN ACIER INOXYDABLE
Ferrures en acier inoxydable, selon la norme NF EN 10088, protégé par des capsules en polypropylène PP.



TUBE EN ACIER INOXYDABLE AISI 304
Tube en acier inoxydable AISI 304, en accord avec la norme EN 14301, avec finition 2B.
Garantie: 15 ans.



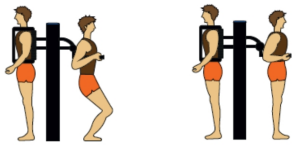
TÔLE EN ACIER INOXYDABLE AISI 304
Tôle en acier inoxydable (EN 10327), en acier laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier inoxydable AISI 304, en accord avec la norme EN 14301, avec finition 2B.

POIGNÉE
Poignée cylindrique en caoutchouc thermoplastique noir pour les appareils de remise en forme.

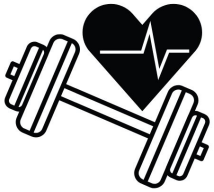
PLAQUE GÉRIATRIQUE
Fabriqué en PVC rigide 170x170x10mm, moulage simple, haute résistance aux produits chimiques, résistant aux chocs, auto-extinguible (classe M1), excellente isolation électrique et thermique et non toxique. Impression numérique en différentes couleurs sur le vinyle avec finition laminée, avec protection UV et anti graphite.

SYSTÈME DE FIXATION
Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.
Type Y - En option, composé d'une base métallique encastrée ou d'une poutre appliquée directement au sol et bétonnée
Le support métallique est fabriqué en tube Ø114mm et en tôle d'acier au carbone, avec traitement anticorrosif par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet de le placer sans contact direct avec le sol. Sa fixation à la tige est réalisée par un système de serrage rapide augmentant la longévité de la tige et son remplacement facile et rapide en cas de besoin.
NOTE : Vous devez vous assurer que l'équipement est correctement installé par rapport au négatif. Aligner la perforation de l'équipement conformément à l'image de l'installation.

FONCTIONS SPORTIVES



MASSAGE
MODE D'EXÉCUTION
Levez-vous et placez votre taille ou votre dos sur le cylindre de massage en exerçant une légère pression. Avec le dos droit, fléchissez et étirez les genoux en déplaçant le corps vers le haut et vers le bas; ou bien de droite à gauche en utilisant la commande de pression du cylindre pour que celui-ci effectue les massages de la taille ou du dos.
MUSCLES IMPLIQUÉS
Permet de détendre les muscles du dos (trapèze, dorsale et oblique) comme de la taille (fessier), ce qui améliore la posture et la respiration des pratiquants.



EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE
Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:
PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.
MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.

NORMES

EN 16630
Modules fixes d'entraînement physique de plein air
Exigences de sécurité et méthodes d'essai

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRAGMAIA.
Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRAGMAIA, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRAGMAIA peut engager à la responsabilité civile et pénale.

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440