bragmaia®
technology for elegance

EDPR031-X

114,00 m²

1,30 m

12-99

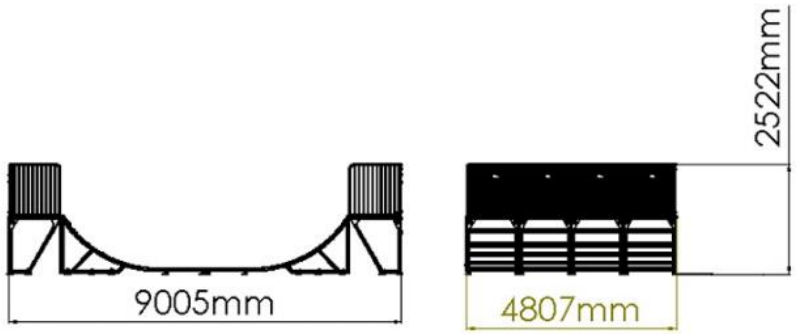
4

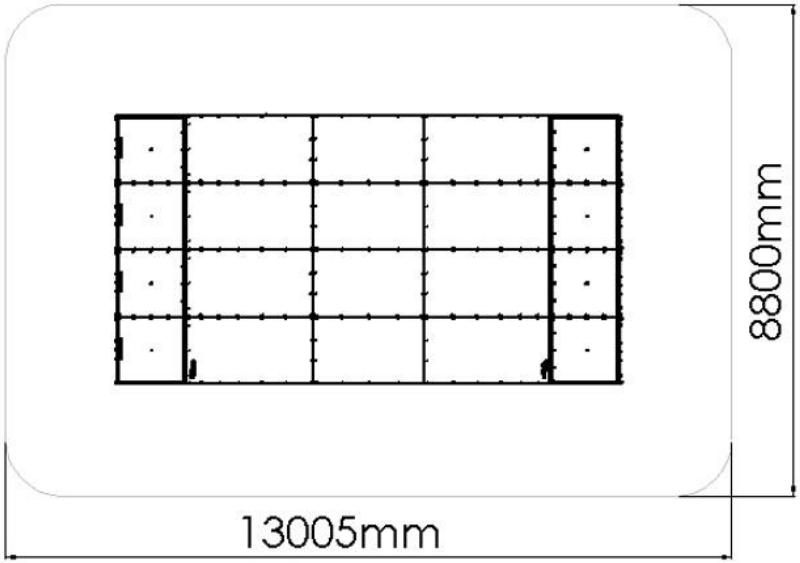
Tolerância Geral: ± 5%

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

brag PLAY brag URBAN brag SPORT

MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES /MESURES GÉNÉRALES





0,00m³	52:00h	2x	129,00kg	2449,00kg

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

Informação sujeita a alterações sem aviso prévio.

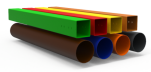
DESCRIÇÃO

Equipamento BragSPORT, rampa de skate HALF PIPE (AQL 1.30m), composta por estrutura em chapa e tubo redondo ø50mm de aço galvanizado, superfície deslizante em chapa de aço carbono decapado, com tratamento primário à base de zinco C5 e acabamento lacado ao RAL 5010 Azul Genciana, à temperatura de 230°C. Plataforma com estrutura em chapa galvanizada, com contraplacado maritímo aparafusado. Gradeamento em tubo quadrado 30x30 com ripas em tubo redondo ø20mm de aço carbono galvanizado. Plataforma central com em chapa de aço galvanizado. Superficie deslizante em chapa de aço carbono decapado, com tratamento primário à base de zinco C5 e acabamento lacado ao RAL 5010 Azul Genciana, à temperatura de 230°C. Patas de aço carbono galvanizado.
Ferragens em aço electrozincado.
Fixação ao solo tipo X (aparafusado).

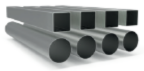
Medidas gerais (CxLxA): 9005x4807x2522mm
Área de segurança: 114m2 | Área livre: 13005x8800mm
Faixa etária: +12 anos
Nº de utilizadores: 4

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

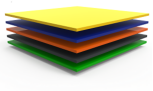
FERRAGENS EM AÇO ELETROZINCADO
Ferragens em aço eletrozincado, protegidas por cápsulas em polipropileno PP.



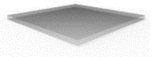
TUBO AÇO LACADO
Tubo (EN 10305-3), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR - S275JR, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo até 2mm de espessura).
Tubo de perfil oco circular (EN 10219-1/2), laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, de acordo com a norma EN 10025-2. (Tubo superior a 2mm de espessura).
Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;
Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230ºC;
Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230ºC, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.
Garantia: 10 anos



TUBO AÇO GALVANIZADO
Tubo (EN 10305-3) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço galvanizado DX51D+Z275, de acordo com a norma EN 10346.
Garantia: 15 anos



CHAPA EM AÇO LACADA
Chapa de aço lisa (EN 10327) laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço carbono S235JR, de acordo com a norma EN 10025-2.
Decapagem: Processo por jato abrasivo para limpeza da superfície metálica de oxidações e impurezas, garantindo um perfil de rugosidade ideal para o processo de tratamento de superfície; de acordo com a norma 8501:1;
Primário: À base de zinco com resinas epóxi de poliéster anticorrosivo, ecológico com categoria de corrosividade nível C5, com cozedura a 230ºC;
Lacagem: Pintura electroestática a tinta em pó de poliéster com cozedura 230ºC, espessura entre 120 a 140µm, de acordo com a norma UNE EN ISO 2808.

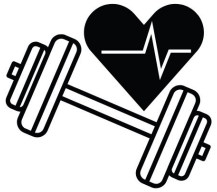


CHAPA EM AÇO GALVANIZADO
Chapa de aço lisa (EN 10327) de aço laminado a quente (EN 10027-1 e CR 10260), em aço galvanizado DX51D com revestimento Z200, de acordo com a norma EN 10346.

CONTRAPLACADO MARÍTIMO
Laminado colado com resinas fenólicas a alta pressão e temperatura, resistente a intempéries e raios UV, de acordo com as normas EL 314-2/classe 3 (DIN 68 TS TCIL3: BFU 100, BS 6566 PART 8: WBP); antiderrapante e de baixa manutenção.
Garantia: 5 anos

SISTEMA DE FIXAÇÃO
Tipo X - Sistema de fixação composto por base metálica aparafusada ao solo rígido.
A base metálica é fabricada em chapa de aço carbono, com tratamento anticorrosivo de galvanização por imersão a quente com espessura entre 120 a 140µm de acordo com a norma EN ISO 1461, que permite a sua colocação sem que o prumo entre em contacto direto com o solo. A sua fixação ao prumo é feita por um sistema de aperto rápido aumentando a longevidade do prumo e a sua fácil e rápida substituição em caso de necessidade.

FUNÇÕES DESPORTIVAS



EFEITOS BENÉFICOS DO EXERCÍCIO
Praticar exercício permite nutrir o espírito de equipa e de resiliência, bem como desenvolver os efeitos benéficos seguintes:
FÍSICOS: limita os riscos de obesidade, de osteoporose, de hipertensão e de doenças cardíacas. Reduz o risco de desenvolver dores lombares, tensão muscular e alivia a dor crónica. Ajuda no crescimento e a manutenção de ossos, músculos e articulações saudáveis. O ato de desgastar e reforçar o seu corpo com exercícios fortalece o sistema imunitário.
MENTAIS: relaxar permita a libertação de endorfinas neurotransmissores, que proporcionam o bem-estar psicológico. Exercitar-se com regularidade evita o aparecimento de sintomas de stress, reduz a ansiedade e a depressão. Estimula a autoestima e melhora consideravelmente as condições de sono. Ajuda o cérebro a recuperar a energia necessária para trabalhar corretamente, ajudando a desenvolver uma boa memória e pensamentos mais nítidos.

SKATE
REGRAS DO JOGO
O skate é um desporto radical, energético e individual. Para sua prática, necessitam de uma prancha com quatro rodas pequenas e dois eixos. Neste desporto usa-se maioritariamente as pernas posicionadas em cima da prancha, embora não haja nenhuma regra que impeça de usar o corpo todo. As técnicas mais usadas são o freestyle, half-pipe e big air. O objetivo deste desporto consiste em deslizar sobre o solo e obstáculos, mantendo o equilíbrio na prancha, executando manobras com diferentes graus de dificuldade. Em concursos, o vencedor é o que tiver a melhor performance.
MÚSCULOS ENVOLVIDOS
Na prática deste desporto, vários músculos do corpo são desenvolvidos, porém os mais solicitados são: os quadríceps, os isquiotibiais, os gémeos, os abdominais e os dorsais, o que diminui os riscos de lesões, como a tendinite por exemplo, dos praticantes.

NORMAS

EN 14974
Instalações para desportos sobre patins de rodas
Requisitos gerais de segurança e métodos de ensaio

CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da BRAGMAIA.
Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da BRAGMAIA, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do código da propriedade industrial e do código do direito de autor e dos direitos conexos. A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da BRAGMAIA, pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

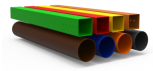
DESCRIPCIÓN

Equipamiento BragSPORT, rampa de skate HALF PIPE (HIC 1.30m), compuesto por una estructura en chapa y tubo redondo ø50mm de acero galvanizado, superficie deslizante en chapa de acero carbono decapado, con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado lacado a RAL 5010 Azul Genciana, a una temperatura de 230°C. Plataforma con estructura en chapa galvanizada, en contrachapado marino atornillado. Cercado en tubo cuadrado 30x30 compuesto por listones en tubo redondo ø20mm de acero carbono galvanizado. Plataforma central en chapa de acero galvanizado. Superficie deslizante en chapa de acero carbono decapado, con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado lacado a RAL 5010 Azul Genciana, a una temperatura de 230°C. Patas de acero carbono galvanizado.
Herrajes de acero electrocincado.
Fijación al suelo Tipo X (atornillado).

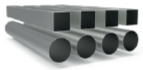
Medidas generales (LxAnxA): 9005x4807x2522mm
Área de seguridad: 114m2 | Área libre: 13005x8800mm
Edad recomendada de los usuarios: +12 años
Nº de usuarios: 4 personas

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

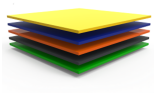
HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO
Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



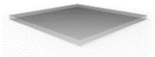
TUBO ACERO LACADO
Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR - S275JR, según norma EN 10025-2. (Tubo de hasta 2mm de espesor).
Tubo de perfil circular hueco (EN 10219-1/2), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JRH - S275JOH - S355J2H, según EN 10025-2. (Tubo de más de 2mm de espesor).
Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;
Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230ºC.
Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.
Garantía: 10 años.



TUBO ACERO GALVANIZADO
Tubo (EN 10305-3), laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero galvanizado DX51D+Z275, según la norma EN 10346.
Garantía: 15 años.



CHAPA EN ACERO LACADA
Chapa de acero lisa (EN 10327) laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero al carbono S235JR, según la norma EN 10025-2.
Decapado: proceso de chorro abrasivo para limpiar la superficie del metal de la oxidación y las impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de la superficie; según norma 8501:1;
Imprimación: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con grado de corrosividad C5, con cocción a 230ºC.
Lacado: pintura electrostática en pintura poliéster en polvo con horneado a 230°C, espesor entre 120 y 140 µm, según norma UNE EN ISO 2808.

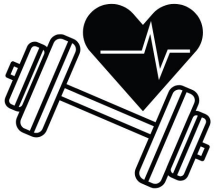


CHAPA EN ACERO GALVANIZADO
Chapa de acero lisa (EN 10327) acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), en acero galvanizado DX51D con revestimiento Z200, según la norma EN 10346.

MADERA CONTRACHAPADA MARINA
Laminado pegado con resinas fenólicas a alta presión y temperatura, resistente a la intemperie y a los rayos UV, de acuerdo con las normas EL 314-2/clase 3 (DIN 68 TS TCIL3: BFU 100, BS 6566 PART 8: WBP); antideslizante y de bajo mantenimiento.
Garantía: 5 años

SISTEMA DE FIJACIÓN
Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.
La base metálica es fabricada en chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la viga entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la viga es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.

FUNCIONES DEPORTIVAS



EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO
Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:
FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.
MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.

MONOPATIN
REGLAS DEL JUEGO
El monopatin es un deporte radical, energético e individual. Para su práctica, se necesita una tabla con cuatro ruedas pequeñas y dos ejes. En este deporte se usa las piernas posicionadas encima de la tabla, aunque no hay ninguna regla que impida usar todo el cuerpo. Las técnicas más utilizadas son freestyle, half-pipe y big air. El objetivo de este deporte consiste en deslizarse sobre el suelo y obstáculos, manteniendo el equilibrio en la tabla, realizando maniobras con diferentes grados de dificultad. En los concursos, el ganador es el que obtiene la mejor actuación.
MÚSCULOS IMPLICADOS
En la práctica de este deporte, se desarrollan varios músculos del cuerpo, como: los cuádriceps, los isquiotibiales, las pantorrillas, los abdominales y los dorsales, lo que disminuye los riesgos de lesiones, como la tendinitis.

NORMAS

EN 14974
Instalaciones para usuarios de equipos de deportes sobre ruedas
Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.
Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRAGMAIA, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRAGMAIA, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

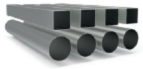
BragSPORT, skateboard ramp HALF PIPE (AQL – 1.30m), composed of a sheet structure and ø50mm galvanized steel round tube, with primary treatment based on zinc C5 and lacquered finish to RAL 5010 Blue Gentian, at a temperature of 230 C. Platform with galvanized sheet structure, with bolted marine plywood. Grating in square tube 30x30 with slats in round tube ø20mm galvanized carbon steel. Central platform with galvanized steel sheet.
Sliding surface in pickled carbon steel sheet, with primary treatment based on zinc C5 and lacquered finish to RAL 5010 Blue Gentian, at the temperature of 230 C. Galvanized carbon steel legs.
Hardware in electro-zinc. Ground fixing type X (screwed)

General measures (LxWxH):9005x4807x2522mm
Security área: 114m2 | Free Area: 13005x8800mm
Age range: +12 years old
Number of users: 4

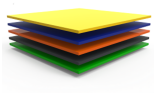
TECHNICAL FEATURES

STEEL ELECTROPLATED HARDWARE
Steel electroplated hardware, protected by polypropylene PP capsules.

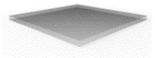
LACQUERED STEEL TUBE
Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR - S275JR, according to the standard EN 10025-2. (Tube up to 2mm thick).
Hollow circular profile tube (EN 10219-1/2), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JRH - S275JOH - S355J2H, according to EN 10025-2. (Tube greater than 2mm thick).
Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;
Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230ºC.
Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230ºC, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.
Guarantee: 10 years.



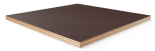
GALVANIZED STEEL TUBE
Tube (EN 10305-3), hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in galvanized steel +Z275, according to EN 10346.
Guarantee: 15 years.



LACED STEEL PLATE
Laced smooth steel plate (EN 10327) hot rolled (EN 10027-1 and CR 10260), in carbon steel S235JR, according to EN 10025-2.
Pickling: abrasive jet process for cleaning the metal surface from oxidation and impurities, ensuring an ideal roughness profile in the surface treatment process; according to standard 8501:1;
Primer: zinc-based anti-corrosive polyester epoxy resins, ecological with corrosivity category C5, firing at 230ºC.
Lacquering: electrostatic painting in polyester powder paint with cooking at 230ºC, thickness between 120 to 140 µm, according to the UNE EN ISO 2808.



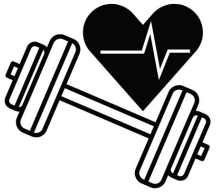
GALVANIZED STEEL PLATE
Smooth steel plate (EN 10327) hot rolled steel (EN 10027-1 and CR 10260), with galvanized steel DX51D with coating Z200, according to EN 10346.



MARINE PLYWOOD
Laminated glued with phenolic resins at high pressure and temperature, weather and UV resistant, according to EL 314-2/class 3 standards (DIN 68 TS TCIL3: BFU 100, BS 6566 PART 8: WBP); non-slip and low maintenance.
Warranty: 5 years old

FIXATION SYSTEM
Type X - Fixation system composed of a metal base bolted to the hard ground.
The metal base is made of carbon steel sheet, with corrosion-resistant hot-dip galvanisation treatment of between 120 and 140µm thickness according to EN ISO 1461, which allows its placement without the plumb in direct contact with the ground. Its attachement to the plumb line is made by a quick clamping system increasing the longevity of the plumb line and its easy and fast replacement in case of need.

SPORTS FUNCTIONS



BENEFICIAL EFFECTS OF EXERCISE
Practicing exercise allows you to nurture team spirit and resilience, as well as develop the following beneficial effects:
PHYSICS: it limits the risks of obesity, osteoporosis, hypertension and heart disease. It reduces the risk of developing back pain, muscle tension and relieves chronic pain. Helps in the growth and maintenance of healthy bones, muscles and joints. The act of wearing and strengthening your body with exercises strengthens the immune system.
MENTAL: relax allow the release of endorphins neurotransmitters, which provide psychological well-being. Regular exercise prevents the onset of stress symptoms, reduces anxiety and depression. It stimulates self-esteem and considerably improves sleep conditions. Helps the brain recover the energy needed to work properly, helping to develop a good memory and sharper thoughts.

SKATE
RULES OF THE GAME
Skateboarding is a radical, energetic and individual sport. For their practice, they need a board with four small wheels and two axles. This sport uses mostly the legs positioned on top of the board, although there is no rule that prevents using the whole body. The most commonly used techniques are freestyle, half-pipe and big air. The aim of this sport is to slide over the ground and obstacles, maintaining balance on the board, performing maneuvers with varying degrees of difficulty. In contests, the winner is the one with the best performance.
MUSCLES INVOLVED
In the practice of this sport, several muscles of the body are developed, but the most requested are the quadriceps, the hamstrings, the calfs, the abdominals and the dorsals, which decreases the risk of injuries, such as tendonitis, for example, of practitioners.

STANDARTS

EN 14974
Facilities for users of roller sports equipment
Safety requirements and test methods

CONFIDENTIALITY AND INTELLECTUAL PROPERTY

The information contained in this document is confidential, and the recipient cannot reproduce it or allow third parties to obtain, use or disclose it without the prior and express authorization of BRAGMAIA.
All intellectual property rights over the designs and models presented are the exclusive property of BRAGMAIA, and the practice of any act of exploitation thereof without the consent of the latter, under the terms of the industrial property code and the copyright code and related rights. Violation of BRAGMAIA's obligation of confidentiality and / or intellectual property rights may give rise to civil and criminal liability.

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440

DESCRIPTION

Équipement BragSPORT, rampe skate HALF PIPE (NQA 1,30m), composée d'une structure tôle et tube rond ø50mm en acier galvanisé, surface de glisse en tôle acier carbone décapée, avec un traitement primaire à base de zinc C5 et finition laquée RAL 5010 Gentiane Bleu, à une température de 230°C. Plate-forme avec structure en tôle galvanisée, avec contreplaqué marin boulonné. Grille en tube carré 30x30 avec lattes en tube rond en acier au carbone galvanisé ø20mm. Plate-forme centrale en tôle d'acier galvanisée. Surface de glissement en tôle d'acier au carbone décapée, avec un traitement primaire à base de zinc C5 et finition laquée bleu gentiane RAL 5010, à une température de 230°C. Pieds en acier au carbone galvanisé.
Quincaillerie en acier électrozingué.
Fixation au sol type X (vissage).

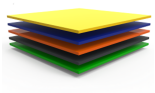
Mesures générales (Lxlxh): 9005x4807x2522mm
Surface de sécurité: 114m2 | Zone libre: 13005x8800mm
Tranche d'âge: +12 ans
Nombre d'utilisateurs: 4

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

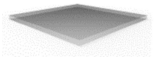
FERRURES EN ACIER ELECTROZINGÉ
Ferrures en acier electrozingué, protégé para des capsules en polypropylène PP.

TUBE EN ACIER LAQUÉ
Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR - S275JR selon la norme EN 10025-2. (Tube jusqu'à 2mm d'épaisseur).
Tube profilé circulaire creux (EN 10219-1/2), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JRH - S275JOH - S355J2H, selon EN 10025-2. (Tube de plus de 2mm d'épaisseur).
Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil de rugosité idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;
Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230ºC.
Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230ºC, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.
Garantie : 10 ans.

TUBE EN ACIER GALVANISÉ
Tube (EN 10305-3), laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier galvanisé DX51D+Z275, en accord avec la norme EN 10346.
Garantie: 15 ans.



TÔLE EN ACIER LAQUÉ
Tôle en acier lisse (EN 10327) laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier au carbone S235JR, en accord avec la norme EN 10025-2.
Décapage: procédé à jet abrasif pour nettoyer la surface métallique de l'oxydation et des impuretés, assurant un profil rugueux idéal pour le processus de traitement de surface; selon la norme 8501:1;
Primaire: à base de zinc avec résines époxy de polyester anticorrosif, écologique de catégorie de corrosivité de niveau C5, avec cuisson à 230ºC;
Laquage: peinture électrostatique en peinture poudre polyester avec cuisson à 230ºC, épaisseur entre 120 et 140 µm, selon la norme UNE EN ISO 2808.

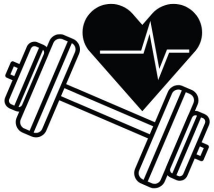


TÔLE EN ACIER GALVANISÉ
Tôle en acier lisse (EN 10327) en acier laminé à chaud (EN 10027-1 et CR 10260), en acier galvanisé DX51D avec revêtement Z200, selon la norme EN 10346.

CONTREPLAQUÉ MARITIME
Stratifié collé avec des résines phénoliques haute pression et température, résistant aux intempéries et aux rayons UV, selon les normes EL 314-2/classe 3 (DIN 68 TS TCIL3 : BFU 100, BS 6566 PART 8 : WBP); antidérapant et bas entretien.
Garantie : 5 ans

SISTÈME DE FIXATION
Type X - Système de fixation composé d'une base métallique fixée au sol rigide.
La base métallique est fabriquée en tôle d'acier carbone, avec un traitement anticorrosion par galvanisation par immersion à chaud d'une épaisseur comprise entre 120 et 140µm selon la norme EN ISO 1461, qui permet sa pose sans que la poutre rentre en contact direct avec le sol. Sa fixation à la poutre est réalisée par un système de serrage rapide augmentant sa longévité et facilitant son remplacement, qui sera rapide en cas de besoin.

FONCTIONS SPORTIVES



EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'EXERCICE
Pratiquer l'exercice permet de nourrir l'esprit d'équipe et de résilience, ainsi que de développer les effets bénéfiques suivants:
PHYSIQUES: elle limite les risques d'obésité, d'ostéoporose, d'hypertension et de maladies cardiaques. Réduit le risque de développer des douleurs lombaires, la tension musculaire et soulage la douleur chronique. Aide à la croissance et le maintien des os, des muscles et des articulations sains. L'usure et le renforcement de votre corps avec des exercices renforce le système immunitaire.
MENTAUX: la relaxation permet la libération d'endorphines neurotransmetteurs, qui fournissent le bien-être psychologique. L'exercice régulier évite l'apparition de symptômes de stress, réduit l'anxiété et la dépression. Stimule l'estime de soi et améliore considérablement les conditions de sommeil. Aide le cerveau à récupérer l'énergie nécessaire pour travailler correctement, aidant à développer une bonne mémoire et des pensées plus claires.

SKATE
RÈGLES DU JEU
Le skateboard est un sport radical, dynamique et individuel. Pour sa pratique, ils ont besoin d'une planche avec quatre petites roues et deux essieux. Dans ce sport, on utilise surtout les jambes placées sur la planche, bien qu'il n'y ait aucune règle qui empêche d'utiliser tout le corps. Les techniques les plus utilisées sont le freestyle, half-pipe et big air. Le but de ce sport est de glisser sur le sol et les obstacles, en maintenant l'équilibre sur la planche, en effectuant des manœuvres avec différents degrés de difficulté. Dans les concours, le gagnant est celui qui a la meilleure performance.
MUSCLES IMPLIQUÉS
Dans la pratique de ce sport, plusieurs muscles du corps sont développés, mais les plus sollicités sont les quadriceps, les ischio-tibiaux, les mollets, les abdominaux et les dorsaux, ce qui diminue les risques de lésions, comme la tendinite par exemple, chez les pratiquants.

NORMES

EN 14974
Installations pour utilisateurs de sports à roulettes et BMX (vélos bicross)
Exigences de sécurité et méthodes d'essai

CONFIDENTIALITÉ ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les informations contenues dans ce document sont confidentielles et le destinataire ne peut pas les reproduire ni permettre à des tiers de les obtenir, de les utiliser ou de les divulguer sans l'autorisation préalable et expresse de BRAGMAIA.
Tous les droits de propriété intellectuelle sur les dessins et modèles présentés sont propriété exclusive de BRAGMAIA, et la pratique d'un acte d'exploitation de ceux-ci sans le consentement de cette dernière, selon les termes du code de la propriété industrielle et du code du droit d'auteur et des droits voisins. La violation de l'obligation de confidentialité et / ou des droits de propriété intellectuelle de BRAGMAIA peut engager à la responsabilité civile et pénale.

PORTUGAL
www.bragmaia.com
geral@bragmaia.com
Tlf. (+351) 273 302 440